

Af alle ting du bærer  
er dit *smil* det vigtigste.

SMUKT SMIL - UDEN BØJLE



 Find os på Facebook  
"Clear Aligner DK"

**Udgå følgende:**

1. Udsæt aldrig din ClearAligner for varme, eftersom varme vil forme støtten og dermed ikke passe korrekt.
2. Udlad at koge din Clear Aligner for at rense eller sterilisere dem.
3. Udlad at glemme dit sæt i solen for længe.
4. Hvis dit ClearAligner volder dig meget ubehag, så tag øjeblikkeligt kontakt til din tandlæge i stedet for at forsøge at rette på skinnen selv.

**Rengøring af din Clear Aligner:**

Den bedste måde at rengøre skinnerne på er at børste og skylle dem i lunkent vand. Det er vigtigt, at du børster tænder efter hvert måltid, og inden du sætter skinnerne i igen, så du kan opretholde en god hygiejne.

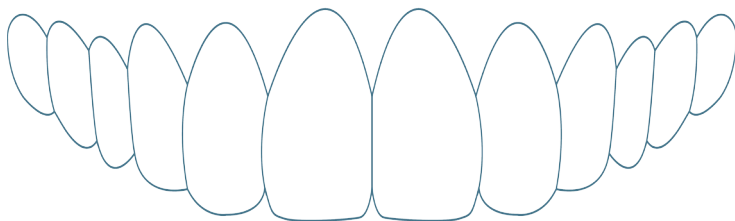
Den bedste måde at rengøre dem på er ved at bruge en mild tandpasta sammen med en blød tandbørste.

1. Opbevar dine ClearAligner i den tilhørende æske når du ikke har dem i munden.
2. Rens din ClearAligner dagligt ved brug af en sikker og hygiejnisk metode.
3. Gå med din ClearAligner hver dag som følge af instrukserne fra din tandlæge.
4. Du skal altid bruge dine fingre til at rette skinnen til, aldrig dine tænder. Du risikerer at knække eller beskadige skinnen.



CLEAR ALIGNER.DK

SAHAN DENTAL LAB.



SMUKT SMIL - UDEN BØJLE

**Brug af Clear Aligner:**

Vi anbefaler, at du går med dine skinner hele tiden, med udtagelse af når du: spiser eller indtager varme drikke, som kaffe eller te, eller når du børster dine tænder. I den første uges tid vil der være en tilvæningsproces, hvor din mund skal vænne sig til dine ClearAligner. I denne periode ser vi ofte, at man savler en smule, og det kan være anderledes at tale. Men det går hurtigt over igen og langt de fleste oplever ingen problemer efterfølgende.

I løbet af behandlingsperioden vil du føle at en eller to af tænder bliver lidt ømme, da de bliver skubbet i en ny position pga. det indbyggede tryk. Jo længere du bærer dine skinner pr. dag, jo hurtigere vil behandlingsforløbet gå.

**Din tandlæges henvisning overskygger enhver retningslinje.**

Tillykke med din beslutning om at forbedre din smil. Du har truffet den rette beslutning, og du er på vej mod en prangende smil. Hver og en af dine ClearAlignerDK skinner er specialdesignet til dine tænder. Vær venlig at følge instrukserne i denne guide for at sikre, at du får en tilfredsstillende behandling og for at behandle dine ClearAlignerDK tand regulation korrekt.

**Pleje-instruktioner**